

УДК:616-036.82

## АЛГОРИТМ ЗДОРОВ'Я З ПОЗИЦІЙ АЛЬТЕРНАТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

- С. В. Семенова, асист. каф. реабіл. та нетр. медич.
- Львівський національний медичний університет ім. Данила Галицького

Ознайомлення лікарів конвенційної медицини з методологічними аспектами альтернативних напрямків дозволяє розширити горизонти їх клінічного мислення з метою більш ефективної корекції діагностики та лікування різноманітних захворювань незалежно від спеціальності. Особливо це важливо на сучасний момент, на фоні медикаментозної поліпрагмазії, сформованого звикання, нечутливості або стійкості, наприклад, до антибіотиків, підвищеної, алергічної та ідіопатичної чутливості хворих до стандартного лікування, складного, нетипового перебігу хвороби, що все частіше виявляється в клінічній практиці.

Застосування алгоритмів альтернативної медицини, зокрема гомеопатії, з урахуванням цілісності організму, розвитку хвороби залежно від індивідуальних психосоматичних типів та детермінованих схильностей до формування хвороб та ускладнень, динамічної концепції етіологічних факторів в розвитку хвороби та саногенетичного вектору перебігу хвороб та міазматичної генетичної обтяженості, концептуально змінює оцінку гострих та хронічних захворювань та сприяє більш ефективній діагностиці та лікуванню.

Вибір лікування з урахуванням вищевказаного ігнорує поверхневий підхід до хвороби, відшукуючи *prima causa morbi*, що змінює стратегію та удосконалює ефективність ведення пацієнтів, попереджує ускладнення та призводить до покращання якості та тривалості їх життя, оскільки розглядає хворобливі симптоми не стільки як прояви ушкодження хвороботворними факторами, а й як відповідну компенсаторно-захисну реакцію організму.

Поєднання методів академічної та нетрадиційної медицини призводить до ліквідації захворювань у результаті подавляючої терапії з перенесенням хвороби проти напрямку лікувально-відновних процесів, тобто до поглиблення патологічних процесів, ускладнень та погіршення здоров'я людини в цілому, сприяє більш ефективній та безпечній системі медичного супроводу.

Таким чином, застосування альтернативної медицини розширює аспекти мислення лікаря з цілісних та індивідуальних підходів, підіймає їх на ієрархічно вищий щабель розуміння патологічних процесів, що сприяє ефективності діагностики та лікування на сучасному етапі.



**Шановні читачі, науковці,  
студенти, лікарі, фармацевти!**

**Вітаємо Вас**

**З Новим 2018 Роком та Різдвом Христовим!**

**Гармонії Вам у Новому році, удачі, щастя,  
достатку, здоров'я та усіляких гараздів.**

**Редколегія науково-практичного  
видання «Фітотерапія. Часопис»**